

ТРИХОМОНИАЗ – наиболее распространенная инфекция, передаваемая половым путем. Возбудителем является трихомонада – простейший одноклеточный паразит. Симптомы заболевания проявляются в сроки от 4 дней до 3 недель после заражения.

Наиболее ярко трихомониаз протекает у женщин, но довольно часто как у мужчин, так и у женщин он незаметен.

Признаки заболевания:

- Сильный зуд, раздражение в области половых органов.
- Обильные желто – зеленые, пенистые гнойные выделения с неприятным запахом.

Трихомониаз излечим. Но, как сифилис и гонорея, не оставляет после себя иммунитета. Поэтому после выздоровления можно снова заразиться, если ваш половой партнер не лечился или не вылечился.

Как защитить себя от заболеваний, передающихся половым путем?

- Сохраняйте супружескую верность.
- Избегайте случайных половых контактов.
- Имейте постоянного полового партнера.
- Используйте презервативы.
- Соблюдайте правила личной гигиены.



Что делать, если заболели?

При появлении симптомов заболеваний нужно сразу же **обратиться в кожно-венерологический диспансер**, где вам проведут квалифицированное обследование и лечение. Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем у Вас больше шансов не заразить партнера, быстрее вылечиться и не получить осложнений. Не занимайтесь самолечением, не слушайте советов друзей.

Только врач-специалист может провести квалифицированное обследование, лечение, осуществит контроль за эффективностью лечения и Вашим выздоровлением.

За консультацией и лечением обращайтесь по адресу:

г. Курган, ул. Красномаячная, 66

ГБУ «Курганский областной кожно-венерологический диспансер», тел. 44-81-04.

Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ «Курганский областной перинатальный центр»

Инфекции, передаваемые половым путём и их профилактика (памятка для населения)



СИФИЛИС. Из всех инфекций, передаваемых половым путём, сифилис является одним из наиболее тяжелых. Это заболевание, если его не лечить, отличается длительным течением, может поражать все органы и системы организма. Возбудитель сифилиса – бледная трепонема, проникает в организм человека через повреждённую кожу или слизистые оболочки.

Заражение сифилисом происходит:

1. **При половом контакте.** Это основной путь передачи сифилиса.
2. **Бытовым путём**, а именно: если у больного сифилисом проявления болезни имеются на слизистой оболочке полости рта, то он может распространять инфекцию через поцелуй, предметы, которые были у него во рту и загрязнены его слюной (стаканы, ложки, вилки, зубные щётки, помада, окурки).

Курган, 2026 г.

3. **Трансфузионный** (при переливании крови; у наркоманов – при использовании общих шприцев и игл).
4. **От больной сифилисом матери – к плоду во время беременности.** Ребёнок может родиться мёртвым или с врождённым сифилисом, проявлениями которого могут быть параличи, слепота, слабоумие.

Стадии заболевания

Первичный сифилис. Первые признаки болезни проявляются обычно через 3-5 недель после заражения. На месте внедрения бледной трепонемы (это чаще всего половые органы, задний проход, промежность, ротовая полость) появляется **твердая безболезненная** язвочка или эрозия, размером от 0,5 до 1 см в диаметре.

Даже без лечения язвочка или эрозия быстро заживает, но человек остаётся заразным, и болезнь переходит во вторую стадию - **«вторичный сифилис»**. На коже и слизистых оболочках появляются обильные и яркие высыпания. При вторичном периоде человек очень заразен. Особенно опасны для окружающих больные с сыпью на слизистых оболочках рта и половых органах. На поверхности этой сыпи имеется большое количество бледных трепонем, которые могут передаться здоровому человеку и заразить его.

Высыпания вторичного периода, просуществовав несколько недель, самостоятельно проходят, и наступает скрытый период заболевания. Затем снова появляются высыпания, после чего снова наступает скрытый период. Так может продолжаться 3 - 4 года. Затем, если больной не лечится, наступает **третичный период сифилиса**.

Для третичного периода характерны глубокие язвы, которые ведут к деформации органов и тканей и нарушению их функций. Больные, не прошедшие надлежащего лечения, могут на 10-15 год заболевания иметь необратимые процессы в организме, а именно: сифилис мозга, прогрессивный паралич и другие серьёзные поражения нервной системы.

Для современной медицины сифилис – излечимое заболевание, особенно если лечение начато в начальной стадии. Единственное, что требуется от больного, - своевременно обратиться к врачу и четко выполнять все назначения.

ГОНОРЕЯ – самое частое заболевание, передающееся **половым путём**. В отдельных случаях возможно **бытовое заражение** – через общую постель, белье, губки, полотенца. Новорожденные могут заразиться от **больной матери во время родов**. Иммуитет к гонококкам (возбудители гонореи) не вырабатывается, поэтому сохраняется риск повторного заражения.

Первые признаки **гонореи у мужчин** появляются через 4-7 дней – 3 недели после заражения. В начале болезни появляются небольшое жжение и незначительные слизистые выделения из мочеиспускательного канала. В течение первых 3-4 дней воспалительные явления нарастают, появляется боль, резь при мочеиспускании, гнойные выделения, наружное отверстие мочеиспускательного канала становится отёчным, красным.

Иногда у мужчин гонорея протекает без ярко выраженных субъективных ощущений, наблюдаются лишь незначительные выделения. Острые явления постепенно могут пройти даже без лечения. Самочувствие при этом остаётся хорошим, и заболевшие, считая себя здоровыми, к врачу не обращаются. Они по-прежнему живут половой жизнью и становятся источником заболевания партнёров.

Женщина при заболевании может отмечать боли в пояснице, тяжесть внизу живота, зуд в уретре, боль в начале мочеиспускания и учащенные позывы к нему, а также обильные слизисто – гнойные выделения из половых путей. В то же время женщины гораздо чаще, чем мужчины, являются источником заражения гонореей, поскольку в большинстве случаев не испытывают неприятных ощущений и продолжают жить обычной половой жизнью.

При отсутствии лечения болезнь переходит в хроническую вялотекущую форму. Воспалительный процесс начинает «ползти» вверх, поражая у женщин матку, придатки; у мужчин – уретру, мочевой пузырь, яички, приводя женщин к бесплодию, воспалению придатков, мужчин - к простатиту, импотенции, бесплодию.

Лечение. Успех лечения гонореи зависит от своевременного обращения к врачу-венерологу, неукоснительного выполнения его рекомендаций, прекращения на время лечения половой близости, употребления алкогольных напитков, острой и солёной пищи. Недопустимо самолечение, которое приводит к переходу болезни в хроническую форму, затягивает процесс лечения и вызывает осложнения.