

наступает у девушек в 19-20 лет. Соответственно, до этого возраста вся энергия, внимание и интересы должны быть направлены на формирование гармоничной личности.

Статистика показывает, что у людей, рано начавших половую жизнь, чаще наблюдаются личностные проблемы в отношениях с самим собой и окружающими, имеются склонности к вредным зависимостям (алкоголь, курение, наркотики) и даже, с большей частотой наблюдаются психические отклонения: неврозы, депрессии.



*Подумай, прежде чем сделать шаг,
о котором потом будешь сожалеть...*



ПОДУМАЙ!...

(чем опасно раннее начало половой жизни)

памятка для девушек

Сейчас в твоей жизни – непростой, но прекрасный период, когда всё ещё впереди! Ты уже видишь своё будущее, в котором живут счастье, любовь, семья, успех. Думай об этом, мечтай об этом. И всё обязательно исполнится, если ты не будешь делать необдуманных шагов, принимать сиюминутных решений, если ты будешь знать, что...

Начало половой жизни – ответственный шаг в жизни любой девушки. Чувство проверяется временем. Любовь и секс – это не одно и то же. Как больно почувствовать себя просто использованной и остаться с множеством проблем наедине.



Нежелательная беременность.

После любого полового контакта возможно наступление беременности, особенно если партнеры не имеют достаточно навыков в использовании контрацептивов. Беременность в юном возрасте чревата серьезными последствиями для здоровья. Если девушка решит сохранить беременность, то шансы на рождение здорового ребенка и на роды без осложнений у нее невелики. Аборт – это тоже значительная травма для незрелого женского организма. Последствия аборта часто разрушительны и могут наложить отпечаток на всю дальнейшую жизнь. Наиболее серьезные последствия этой процедуры - хроническое воспаление матки и придатков, эндокринные заболевания, невынашивание беременности, бесплодие. К сожалению, они не редки, а



у молодых девушек риск их развития еще больше, чем у взрослых женщин.

Заражение инфекциями, передающимися половым путем (ИППП).

Первый сексуальный контакт особенно связан с риском заражения. Спектр заболеваний, которыми можно заразиться от полового партнера, широк – от относительно безобидного цистита до смертельно опасных ВИЧ и гепатита С. Все ИППП продолжают оставаться крайне распространенными заболеваниями, т.к. для заражения достаточно одного полового контакта, а проявления этих заболеваний часто не выражены или вообще протекают бессимптомно.



Последствия ИППП – хронические воспаления, невынашивание беременности, бесплодие, развитие рака шейки матки (вызывается вирусом папилломы человека – ВПЧ), смертельный исход (ВИЧ, гепатит С).

Психологические последствия.

Психологи доказали, что раннее начало половой жизни приводит к замедлению умственного и физического развития. Для того, чтобы иметь здоровое полноценное потомство, человек должен сначала сам стать физически, умственно и эмоционально зрелым, т.е. достигнуть так называемого репродуктивного возраста, или возраста половой зрелости. Он как раз и