

Государственное бюджетное учреждение «Курганский областной перинатальный центр»

Список на выписку носит рекомендательный характер. Вы можете сами выбрать вещи для торжественного дня.

Вещи для новорожденного должны быть постираны и проглажены!

Подготовиться к такому важному событию, как роды, необходимо заранее. Чтобы быть готовой к поездке в роддом, нужно продумать все мелочи и заранее решить, что взять с собой. Все вещи лучше разделить по пакетам (прозрачным сумкам): для дородового пребывания, послеродового и выписки. Подпишите пакеты (ФИО). С собой надо будет взять только первые два. Собранные вещи необходимо поставить на видное место, чтобы не паниковать в нужный момент. Пакет для выписки (одежду на выписку для мамы и малыша) лучше привезти потом (в день выписки). Если Вы забыли что-то дома, то можно попросить родных передать эти вещи через стол передач. Время работы стола передач с 8:00 до 18:00.

Кольца, серьги и украшения оставляйте дома!

Если приезжаете для госпитализации без родственников, то просьба иметь с собой отдельный пакет под обувь.

**СПИСОК ДОКУМЕНТОВ И ВЕЩЕЙ, НЕОБХОДИМЫХ
В ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ:**

Дородовое отделение (отделение патологии беременности):

Плановая госпитализация с 8.00 до 14.00.

1. Паспорт
2. Страховой медицинский полис
3. СНИЛС
4. Обменная карта
5. Направление из женской консультации
6. Удостоверение военнослужащего (при наличии)
7. Тапки (моющиеся)
8. Сорочка, сменное нижнее белье
9. Халат или домашний костюм, носки
10. Пелёнка для осмотра (предпочтительно несколько одноразовых)
11. Средства личной гигиены: (гигиенические женские прокладки, зубная щетка, паста, туалетная бумага (или влажные салфетки), расческа, мыло, гель для душа, шампунь (небольшого объема), полотенце для тела и рук, и т.п.)
12. Вода питьевая 3-5 литров (докупить можно в буфете)
13. Кружка, ложка (маленькая и большая), чай в пакетиках и сахар - по желанию
14. Мобильный телефон и зарядное устройство.
15. Комплект одноразовых или гигиенических масок

**ВЕЩИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ОТДЕЛЬНЫЙ
ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ПАКЕТ (прозрачную сумку).**

Родильное отделение:

1. Паспорт
 2. Страховой медицинский полис
 3. СНИЛС
 4. Обменная карта
 5. Удостоверение военнослужащего (при наличии)
 6. Тапки (моющиеся)
 7. Халат (предпочтительнее) или домашний костюм
 8. Компрессионные чулки по размеру обязательны при кесаревом сечении, также понадобятся женщинам с варикозным расширением вен.
 9. Для новорожденного: подгузники – 2 шт., шапочка трикотажная, носочки, полотенце махровое (большое), рукавички (по желанию)
 10. Средства личной гигиены: (гигиенические женские прокладки (предпочтительно ночные – удлиненные 2-3 шт), пеленки одноразовые (впитывающие) – 3-5 шт., туалетная бумага (влажные салфетки), расческа, резинка или заколка для волос (если волосы длинные), мыло, полотенце для тела и рук)
 11. Вода питьевая без газа – 2-3 бутылки 0,5 л (с дозатором), плитка шоколада (банан или яблоко), кружка, ложка
 12. Мобильный телефон и зарядное устройство.
 13. Комплект одноразовых или гигиенических масок
- ВЕЩИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ОТДЕЛЬНЫЙ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ПАКЕТ (прозрачную сумку).**

Если Вы рожаете с «партнером», он должен быть одет в хлопчатобумажную (трикотажную) чистую одежду, иметь сменную удобную чистую обувь и комплект одноразовых или гигиенических масок. Обязательное требование для партнера – отсутствие инфекционных заболеваний и наличие результата флюорографического обследования (действителен 1 год).

Для послеродового отделения (акушерского физиологического отделения) необходимо собрать отдельный пакет:

1. По желанию: сорочка х/б свободного кроя – не менее 3 шт. – смена ежедневная (в послеродовом отделении предложат сорочку учреждения)
2. Халат (предпочтительнее) или домашний костюм, носки
3. Бюстгальтер для кормления – 2 шт
4. Средства личной гигиены: (гигиенические женские прокладки (предпочтительно ночные – удлиненные – не менее упаковки), рекомендуется комплект одноразовых трусиков по размеру женщины не менее 3-5 шт, зубная щетка, паста, туалетная бумага, расческа, резинка или заколка для волос (если волосы длинные), мыло, гель для душа, шампунь (небольшого объема), одноразовые впитывающие пеленки – 5 шт., полотенце для тела и рук и т.п.)
5. Кружка, ложка
6. Послеродовый бандаж (если планируете носить)

ВЕЩИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ОТДЕЛЬНЫЙ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ПАКЕТ (прозрачную сумку).

Вещи для новорожденного:

Вещи и средства гигиены для новорожденного рекомендуется принести родственниками после рождения ребёнка и передать пакет (прозрачную сумку) через стол передач.

1. Подгузники для новорожденных (до 5 кг) – 1 уп.
2. Влажные салфетки (детские)
3. Средства для ухода за младенцем (масло, крем, детское мыло, можно жидкое)
4. Шапочки трикотажные – 3 шт.; носочки и рукавички для новорожденного – по 2-3 пары.
5. Х/б костюмчики с кнопками на ножках – 2шт. или ползунки – 2шт. и кофточки (распашонки) – 2 шт.

ВЕЩИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ОТДЕЛЬНЫЙ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЙ ПАКЕТ (прозрачную сумку).

В Перинатальном центре работает аптека, в которой вы можете приобрести необходимые средства гигиены и ухода для себя и малыша.

Комплект одежды для малыша на выписку:

1. Одеяло или конверт (по сезону)
2. Уголок (при необходимости)
3. Пеленка фланелевая – 1 шт. (по сезону)
4. Пеленка х/б – 1 шт.
5. Шапочка трикотажная – 1 шт.
6. Шапочка теплая – по сезону
7. Носочки (шерсть) – по сезону
8. Лента – 5 м (капроновая, атласная широкая)
9. Теплый костюмчик с кнопками на ножках или распашонка х/б (трикотажная) – 1 шт. и ползунки – 1 шт.